**Sports Performance**

**Enhancement Community**

**～　第１２回　研究会　～**

***コンセプトは“スポーツ井戸端会議”。　活動現場や専門分野の枠を超えた自由なコミュニケーションを通じて、研究テーマや現場で生かせる知識獲得を目指します。立命館大学に所属するストレングス・コンディショニングコーチやアスレティックトレーナーが情報交換する場として始まったRitsumeikan Athletic研究会。第10回を機に立命館の枠を超えて更に発展させようと、Sport Performance Enhancement Community (SPEC)に名称変更しました。***

**日時：2014年1月19日 （日）　 13：00～１7：００　（受付開始１２：００）**

**場所： 立命館大学京都衣笠体育館**

**内容：＊ コオーディネーショントレーニングとは？**

**～理論と実際～**

**立命館大学共通教育推進機構　　細野　裕希**

**＊コオーディネーショントレーニング実技**

**～動きの創りと崩し～**

**立命館大学共通教育推進機構　　細野　裕希**

**＊ 第3回　ＳＰＥＣ　井戸端会議**

**～各分野に分かれテーマに沿って話しあう～**

**①力の抜き方「解緊のトレーニング」**

**\*情報交換会**

* **実技があるので動きやすい服装がお勧めです**
* **内履きはスリッパを用意してあります**

**参加申し込み：**下記メールアドレスまで、氏名・所属・連絡先を明記の上、お申し込み下さい。

団体で申し込まれる場合は、代表者の氏名・所属・連絡先と参加者全員の氏名をご連絡下さい。

恐れ入りますが、参加申し込みは **2014年1月16日（木）**までにお願い致します。　　　　　　　　　　　　　　　　皆様のご参加をお待ちしております。

尚、キャンパス内に駐車場がありません。恐れ入りますが、公共交通機関か近くのコインパーキングをご利用ください。

連絡先：SPEC実行委員

牧野　慎二

E-Mail：[ritsumeikan.ar@gmail.com](mailto:ritsumeikan.ar@gmail.com)

**衣笠キャンパス周辺のコインパーキング**

[**http://times-info.net/view/park/map.jsp?prefecCd=26**](http://times-info.net/view/park/map.jsp?prefecCd=26)

****

キャンパスマップ：<http://www.ritsumei.jp/campusmap/index_j.html>

